



## **Programma 2-daagse Cursus Kunst & Trauma voor vaktherapeuten beeldend**

**Doelgroep:** Vaktherapeuten beeldend en kunstzinnig therapeuten (en studenten vaktherapie beeldend)

**Trainer:** Drs. Anne van den Ouwelant

### **Omschrijving:**

In de **Cursus Kunst & Trauma** voor vaktherapeuten beeldend en kunstzinnig therapeuten wordt enerzijds op een interactieve en heldere manier basis kennis uit de psycho-traumatologie en neurobiologie gegeven: wat gebeurt er in de hersenen bij traumatische ervaringen en wat heeft dit voor gevolgen? Daarnaast is er volop aandacht voor de omzetting van deze kennis naar de praktijk. Er wordt geoefend, gewerkt en zelf ervaren aan de hand van verschillende beeldende / creatieve / non-verbale opdrachten en technieken, die ingezet kunnen worden in de verschillende fases van de behandeling van getraumatiseerde doelgroepen. Ook wordt stilgestaan bij het effect van verschillende materialen en de eigen houding als therapeut. De actuele neurobiologische en wetenschappelijke bevindingen op het gebied van kunst en trauma worden besproken. En er is ruimte voor uitwisseling van eigen opdrachten, die de deelnemers zelf reeds inzetten met getraumatiseerde doelgroepen, zodat ook van elkaar(s praktijk) geleerd kan worden. Bovendien wordt aandacht besteed aan "Care for the Caretakers", oftewel het goed zorgen voor jezelf, aan de hand van beeldende opdrachten en imaginatie-oefeningen, die ook weer in te zetten zijn met getraumatiseerde doelgroepen.

### **Programmabeschrijving:**

#### Dag 1

Ochtend (van 10.00u tot 13.00u):

Psycho-educatie

### Dag 1

Middag (van 14.00u tot 17.00u):

Creatieve stabiliserende opdrachten

Care for the caretakers

### Dag 2

Ochtend (van 10.00u tot 13.00u):

Psycho-educatie

### Dag 2

Middag (van 14.00u tot 17.00u):

Creatieve stabiliserende opdrachten

Praktische verdieping

Care for the caretakers